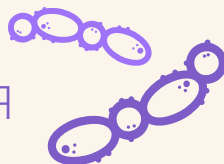


БЪРЗИ ФАКТИ ЗА ПНЕВМОКОКОВАТА ПНЕВМОНИЯ



Зима, пролет, лято или есен – пневмококовата пневмония може да се появи по всяко време на годината. Разбирането на фактите и разпознаването на симптомите ѝ може да помогне да предпазите себе си и останалите.¹



Пневмококовото заболяване се причинява от бактерия, наречена *Streptococcus pneumoniae* (пневмококи), и е сериозен здравен проблем в цял свят.^{2,3}



Пневмония, причинена от пневмококи, се нарича пневмококова пневмония. Това е форма на остра инфекция на дихателните пътища, която засяга белите дробове.^{4,5}



Бактерията, която причинява пневмококова пневмония, **може да се предаде към други хора при кашляне или близък контакт**. Тя може да се разпространи и при докосване на очите, носа или устата след взаимодействие с предмет, по чиято повърхност се намира бактерията.⁶



В сравнение със здрави възрастни на и над 65 години, **възрастните с някои хронични медицински проблеми са в по-висок риск от пневмония**.⁶



При възрастните на и над 65 години има близо **10 пъти по-голяма вероятност** за хоспитализация поради пневмония, отколкото при възрастни под 50-годишна възраст.⁷



Симптомите на пневмококовата пневмония, някои от които могат да продължат седмици, **включват**:³

- Затруднено дишане
- Болки в гърдите
- Отпадналост
- Повишена температура, изпотяване и втрисане
- Кашлица, която може да е придружена с отделяне на храчки

Някои здравословни проблеми могат да повишат риска от пневмококова пневмония при възрастни хора на **всякаква възраст**.^{8,9}

7,7 пъти
ХОББ

5,9 пъти
Астма

3,8 пъти
Сърдечно
заболяване

2,8 пъти
Диабет

Литература:

1. American Lung Association, Pneumococcal Pneumonia. <https://www.lung.org/blog/you-can-still-get-pneumonia-in-summer>. Последно посетен 08.2023.
2. World Health Organization, Pneumococcal Disease. <https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/standards-and-specifications/vaccine-standardization/pneumococcal-disease>. Последно посетен 08.2023.
3. Centers for Disease Control and Prevention, Pneumococcal Disease (Streptococcus pneumoniae). <https://wwwnc.cdc.gov/travel/diseases/pneumococcal-disease-streptococcus-pneumoniae#:~:text=What%20is%20pneumococcal%20disease%3F,when%20they%20cough%20or%20sneeze.&text=Symptoms%20of%20pneumococcal%20infection%20depend%20on%20the%20part%20of%20the%20body%20affected>. Updated May 4, 2020. Последно посетен 08.2023.
4. National Heart, Lung, and Blood Institute. What is Pneumonia. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/pneumonia>. Updated March 24, 2022. Последно посетен 08.2023.
5. Drijkoningen JJ, Rohde GG. Pneumococcal infection in adults: burden of disease. Clin Microbiol Infect. 2014;20 Suppl 5:45-51. doi:10.1111/1469-0691.12461
6. Centers for Disease Control and Prevention. Risk Factors and How It Spreads. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html>. Updated September 1, 2020. Последно посетен 08.2023.
7. American Lung Association. 65 Or Older? It's Time to Assess the Risk of Pneumococcal Pneumonia. <https://www.lung.org/blog/pneumococcal-pneumonia-risk-assessment>. Published November 1, 2021. Последно посетен 08.2023.
8. Pelton SI, et al. Decline in Pneumococcal Disease Attenuated in Older Adults and Those With Comorbidities Following Universal Childhood PCV13 Immunization. CID 2019;68(11):1831-8
9. Shea KM, et al. Rates of Pneumococcal Disease in Adults With Chronic Medical Conditions. Open Forum Infect Dis. 2014 May 27;1(1):ofu024